**Donnerstag / 19. Mai 2022**

**Level ●●**

**Allergie und Unverträglichkeit**

**Themen** Bei Umfragen geben 20 % der Schweizer Bevölkerung an, auf Nahrungsmittel allergisch zu sein. Nachweisbar im medizinischen Sinne sind es jedoch nur 4 – 8 %!

Die Begriffe «Allergie» und «Unverträglichkeit» werden im laienhaften Sprachgebrauch häufig gleichbedeutend verwendet, obwohl hier – aus medizinischer Sicht – durchaus ein Unterschied besteht.

Denn nicht immer steckt eine Überreaktion des Immunsystems und die vermehrte

Bildung von Antikörpern hinter den Symptomen des Patienten, wie es per Definition

bei einer echten Allergie der Fall ist.

Eine Nahrungsmittelallergie darf nicht mit einer Unverträglichkeit (Intoleranz) von bestimmten Lebensmitteln verwechselt werden, da die therapeutischen Konsequenzen völlig unterschiedlich sind.

In diesem Seminar werden die physiologischen Hintergründe von Allergie und Unverträglichkeit dargestellt und die vorhandenen diagnostischen und therapeutischen, komplementärmedizinischen Optionen besprochen.

**Referent** Dr. med. Simon Feldhaus, Paramed, Baar, ebi-pharm ag

**Ort** Hotel Arte, Riggenbachstrasse 10, 4600 Olten

**Dauer** 09.30 – ca. 17.00 Uhr

**Kosten** CHF 160. – (inkl. MWST)